

Fundación ONCE y Fundación AXA presentan:



Barómetro de la **soledad no deseada** en España 2024

Realizado en el marco de:



Estudio realizado por:





¿Qué entendemos por **soledad**?

Diferencia entre Aislamiento y Soledad

- ✓ Estar **socialmente aislado** se corresponde con una situación objetiva (poco contacto social).
- ✓ **Soledad no deseada**: sentimiento negativo, la situación de tener menos relaciones sociales, o de peor calidad que las que se desearía (Peplau y Perman, 1982).

Una persona podría tener mucho contacto social, pero sentirse sola





Índice

1. Objetivos y metodología
2. Prevalencia de la soledad
3. Relación de la soledad con factores clave
4. Percepción de la soledad no deseada
5. Conclusiones
6. Barómetro de soledad no deseada en la Comunidad de Madrid en 2024

1.

Objetivos y metodología



1.

Objetivos y metodología del estudio

Objetivos:

- Identificar la **prevalencia de la soledad**
- Indagar en las **relaciones e interacciones sociales** de las personas
- Analizar la **notoriedad del problema**
- Conocer a **percepción sobre las soluciones** contra la soledad
- Conocer la opinión de las personas en relación con **otras cuestiones relevantes** relacionadas con la soledad no deseada



Metodología

- **Encuesta telefónica CATI**
- **Muestra**
 - Target: 18 y más años residente en España
 - 2.900 personas
 - Datos en algunas CCAA: Andalucía, Cataluña, Comunidad Valenciana Galicia, Madrid y País Vasco

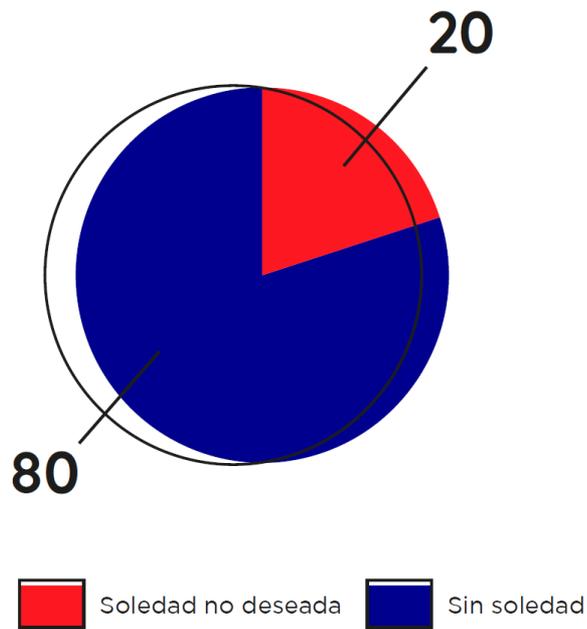
2.

Prevalencia de la soledad

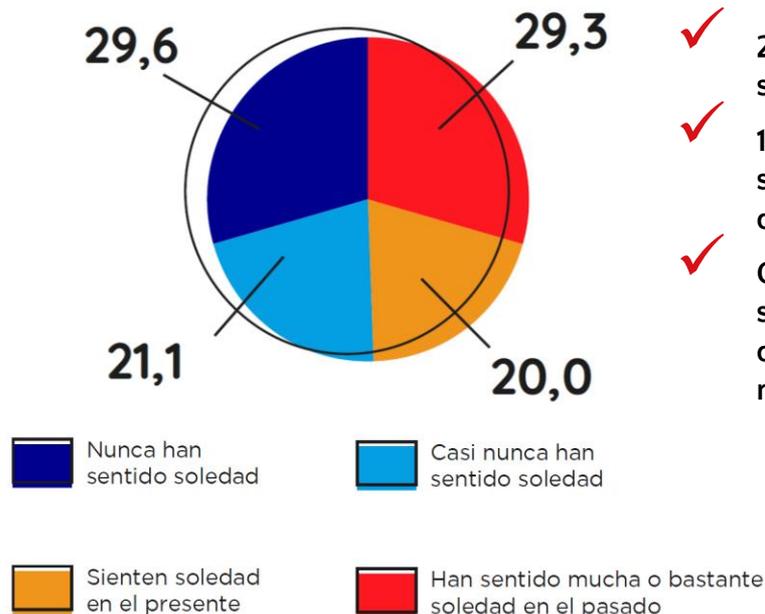


2. Prevalencia de la soledad

Soledad no deseada en España en 2024



Sentimiento de soledad no deseada en el momento actual o en otras etapas del pasado

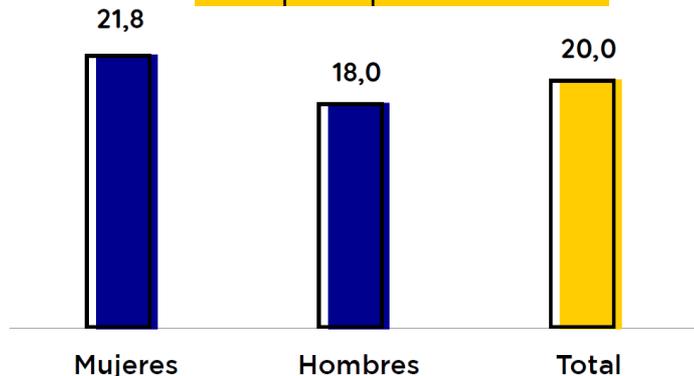


- ✓ 20% prevalencia soledad.
- ✓ 13,5% prevalencia soledad cónica (más de 2 años)
- ✓ Casi la mitad han sufrido soledad no deseada en algún momento de su vida.

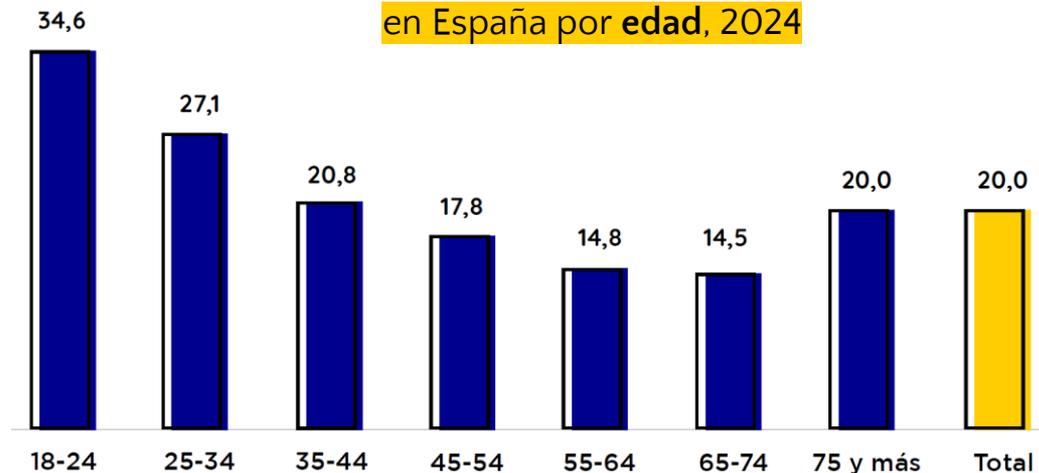


2. Prevalencia por sexo y edad

Prevalencia de la soledad no deseada en España por sexo, 2024



Prevalencia de la soledad no deseada en España por edad, 2024

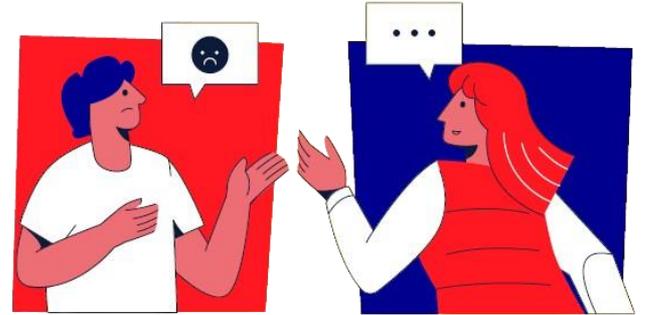


La soledad no deseada es más frecuente entre mujeres que entre hombres.

La soledad no deseada está especialmente extendida entre la juventud.

3.

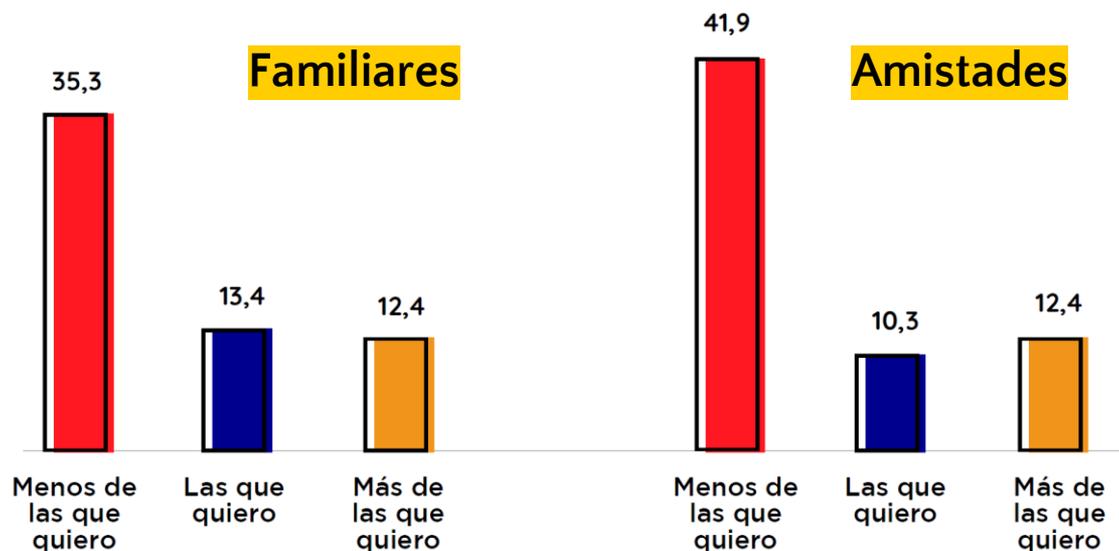
Relaciones de la soledad con factores clave



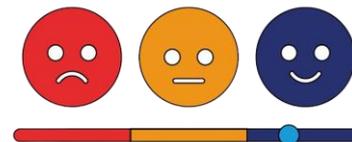
3.

Soledad y relaciones con otras personas

Prevalencia de la soledad no deseada según frecuencia de relaciones sociales familiares y amistades



- ✓ El grado de satisfacción con la cantidad de relaciones familiares y de amistad es un factor clave para la soledad no deseada
- ✓ Más de la mitad de las personas que sufren soledad no deseada afirman tener menos relaciones familiares y de amistad de las que desean, un 53,3% y un 63,2% respectivamente.

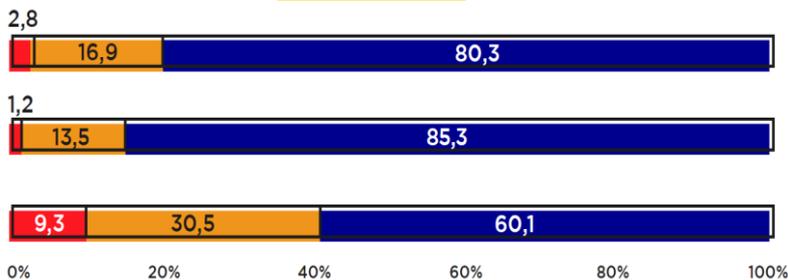


3.

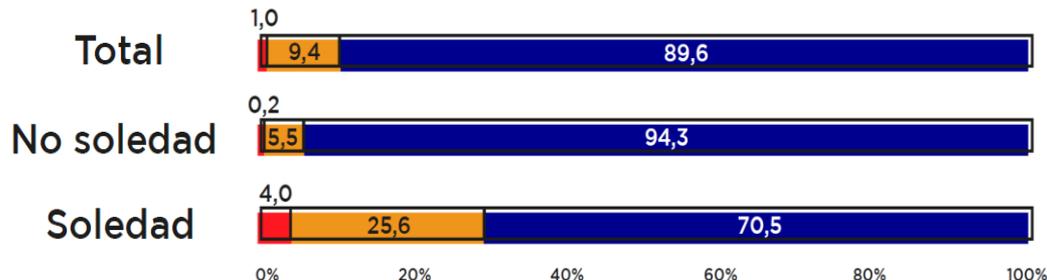
Soledad y relaciones con otras personas

Grado de satisfacción con la calidad de relaciones según el sentimiento de soledad de la persona

Familiares



Amistades



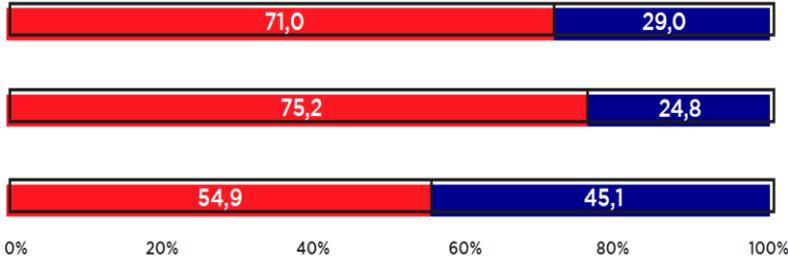
■ Malas
 ■ Regulares
 ■ Buenas

- ✓ La calidad de las relaciones familiares y sociales es también un factor clave para la soledad no deseada. Cuatro de cada diez personas que sufren soledad (39,9%) consideran que la calidad de sus relaciones familiares es mala o regular.
- ✓ El porcentaje de personas que no cuentan con apoyo en caso de necesitarlo es el triple entre quienes sufren soledad no deseada que entre quienes no la sufren (17,9% frente a 6,6%).

3. Soledad y mundo digital

Formas de relación más frecuentes por ámbito y sentimiento de soledad de la persona

Familiares



Amistades



■ Presencial
 ■ Online / a distancia

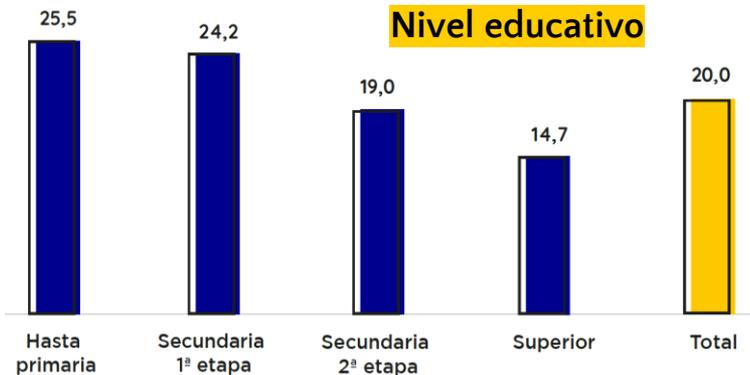
- ✓ Las relaciones sociales online son más frecuentes entre las personas que sufren soledad que entre las que no sufren soledad.
- ✓ La comunicación digital ha permitido superar barreras geográficas y físicas, lo que es muy relevante para las personas migrantes, con discapacidad o con edad avanzada.



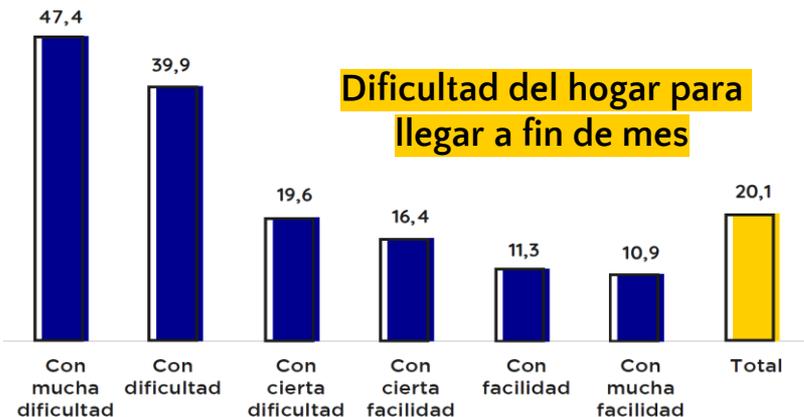
3.

Soledad, educación y vulnerabilidad social

Nivel educativo



Dificultad del hogar para llegar a fin de mes



Actividad laboral

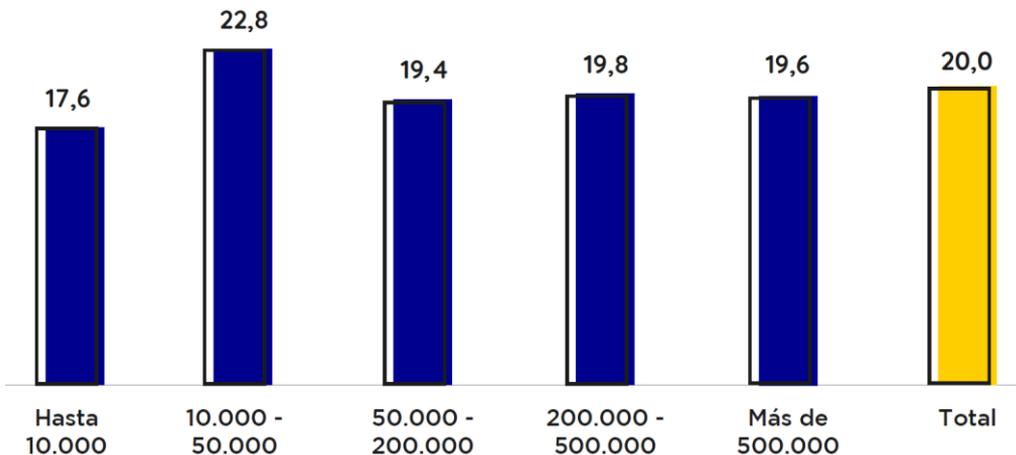


- ✓ La soledad está inversamente relacionada con el nivel educativo
- ✓ Las personas en situación de desempleo tienen una tasa de soledad más del doble que las personas ocupadas
- ✓ El efecto de la situación profesional en la soledad es radicalmente diferente según la edad
- ✓ La soledad está muy relacionada con la capacidad económica

3.

Soledad y hábitat

Prevalencia de la soledad no deseada por tamaño del municipio



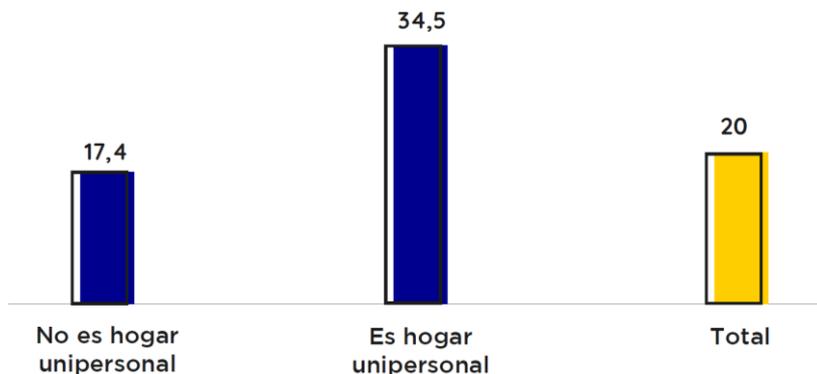
- ✓ La prevalencia de la soledad no varía notablemente entre el entorno urbano y el rural
- ✓ La soledad en la juventud es muy elevada en las zonas rurales y disminuye en las grandes urbes
- ✓ Sin embargo, entre las personas mayores sucede a la inversa, la soledad es mucho mayor en las grandes urbes que en las zonas rurales



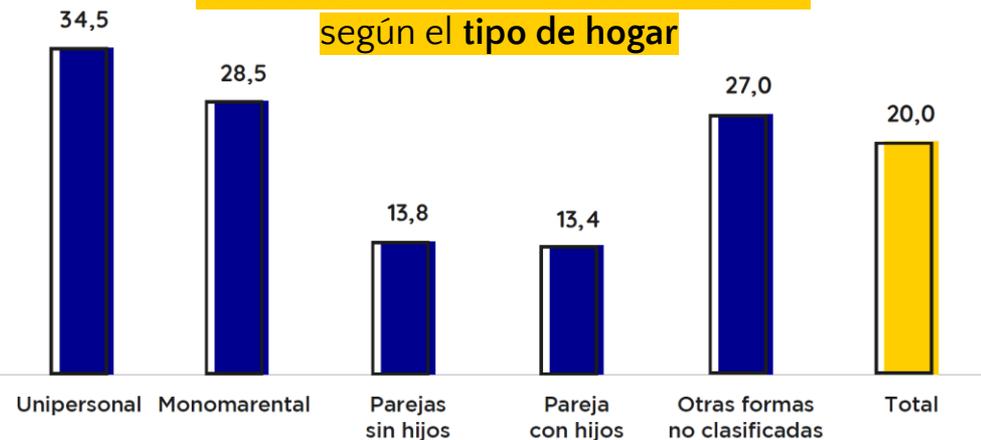
3.

Soledad y hogar

Prevalencia de la soledad no deseada entre las personas que **viven y no viven solas**



Prevalencia de la soledad no deseada según el **tipo de hogar**

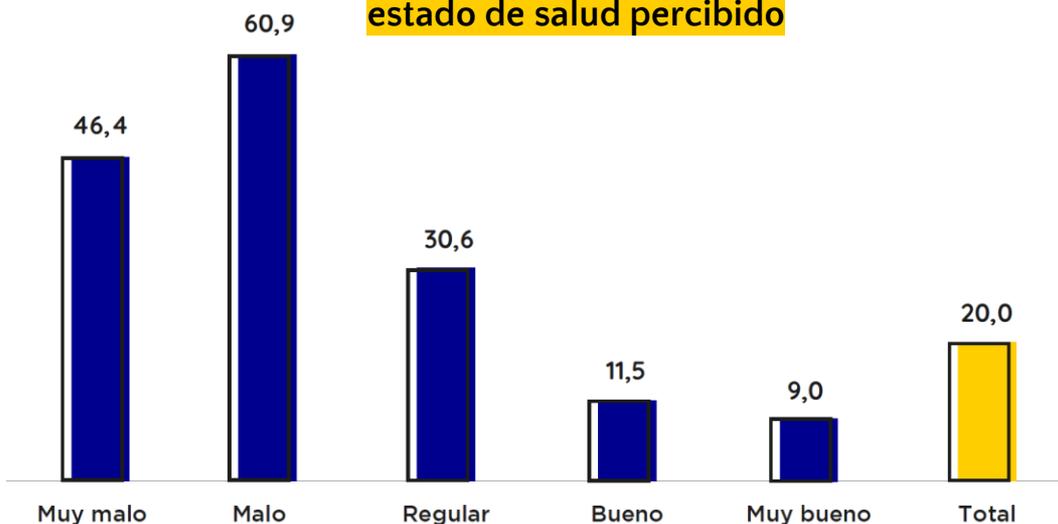


- ✓ La prevalencia de la soledad no deseada es el doble entre las personas que viven solas (34,5%) que entre las que viven acompañadas
- ✓ La prevalencia entre las personas que viven solas por no contar con nadie que pueda o quiera vivir con ellas es más del doble que entre las personas que viven solas por elección
- ✓ Las personas que viven en pareja, con o sin hijos, son las que tienen una menor prevalencia de soledad

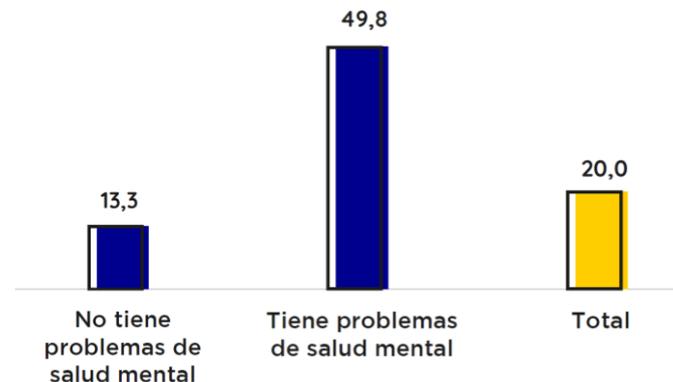
3.

Soledad y salud

Prevalencia de la soledad no deseada según el estado de salud percibido



Prevalencia de la soledad no deseada según la situación de salud mental



- ✓ La prevalencia de la soledad no deseada entre las personas que perciben su estado de salud como malo o muy malo ronda o supera la mitad y es seis veces superior a las personas con buen estado de salud
- ✓ La mitad de las personas con problemas de salud mental sufren soledad no deseada, entre tres y cuatro veces más que las personas sin problemas de salud mental

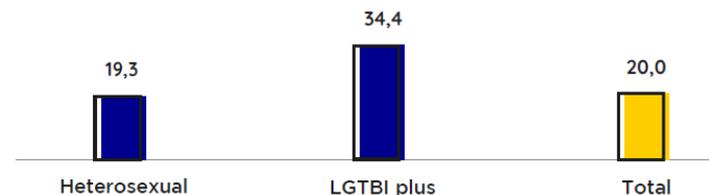
3.

Soledad y sentimiento de discriminación

Origen personal y familiar



Orientación sexual



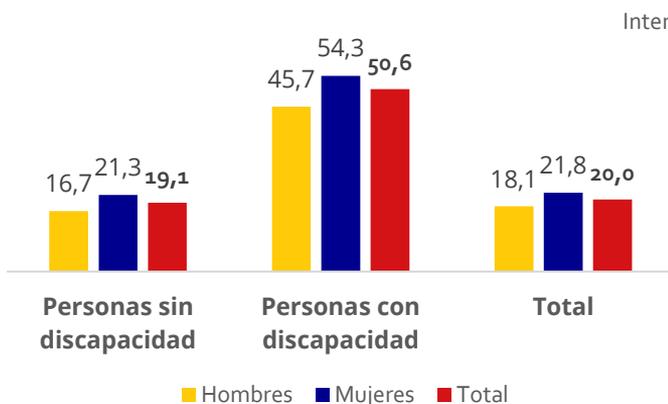
- ✓ La prevalencia de la soledad no deseada entre las personas de origen extranjero es casi el doble que las de origen español
- ✓ Las personas LGTBI plus sufren una tasa de soledad no deseada 15 puntos superior a las personas heterosexuales



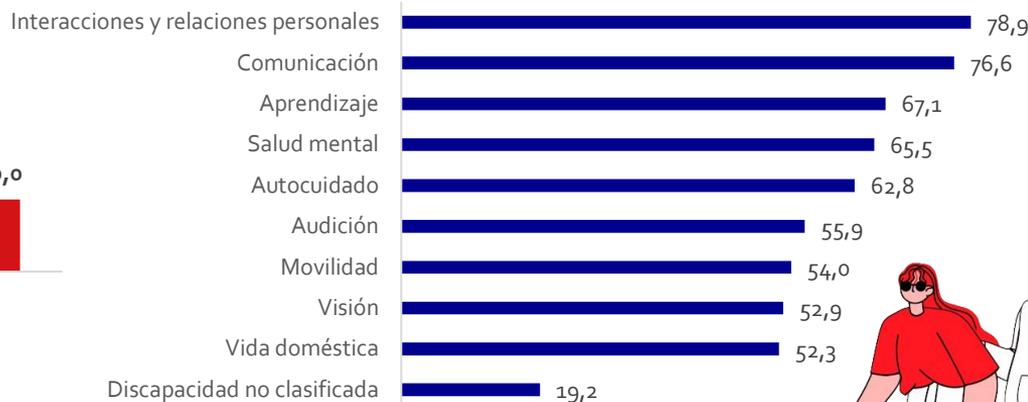
3.

Soledad y sentimiento de discriminación

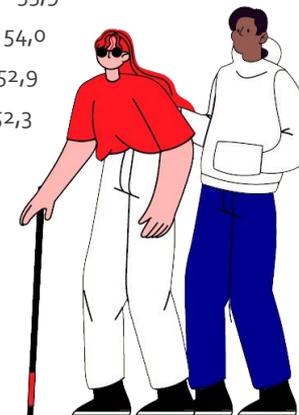
Discapacidad



Tipo de discapacidad



- ✓ Las personas con discapacidad sufren una prevalencia de soledad no deseada 30 puntos superior a las personas sin discapacidad
- ✓ Las mujeres con discapacidad experimentan soledad no deseada en mayor proporción que los hombres con discapacidad
- ✓ Los resultados muestran una prevalencia de la soledad no deseada muy variable por diferentes limitaciones asociadas a la discapacidad



4.

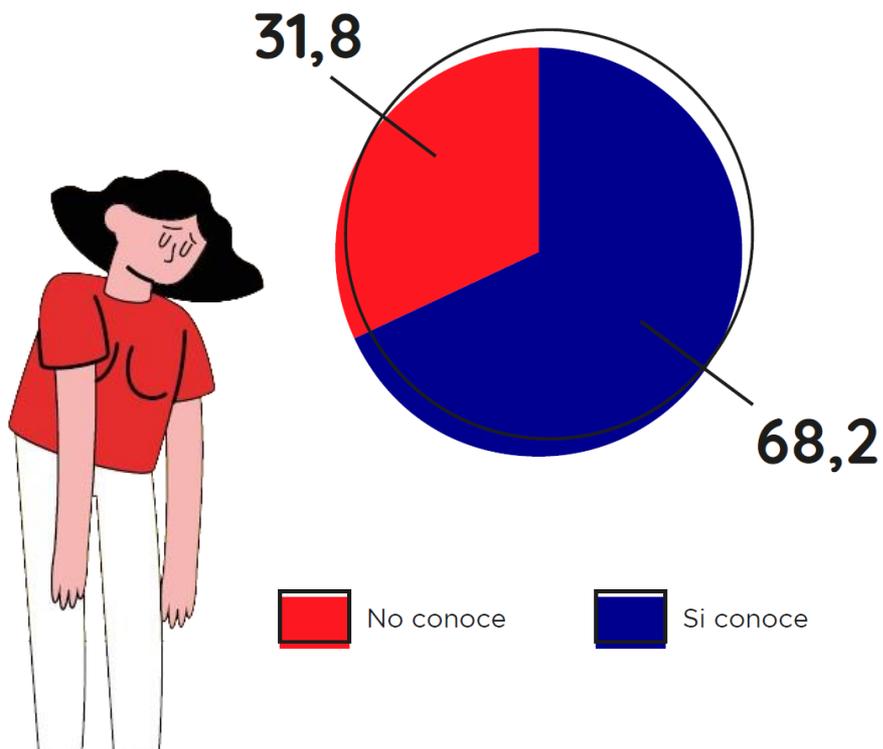
Percepción de la soledad no deseada



4.

Percepción sobre la prevalencia

Conocimiento de otras personas puedan sentirse solas sin desearlo en el entorno



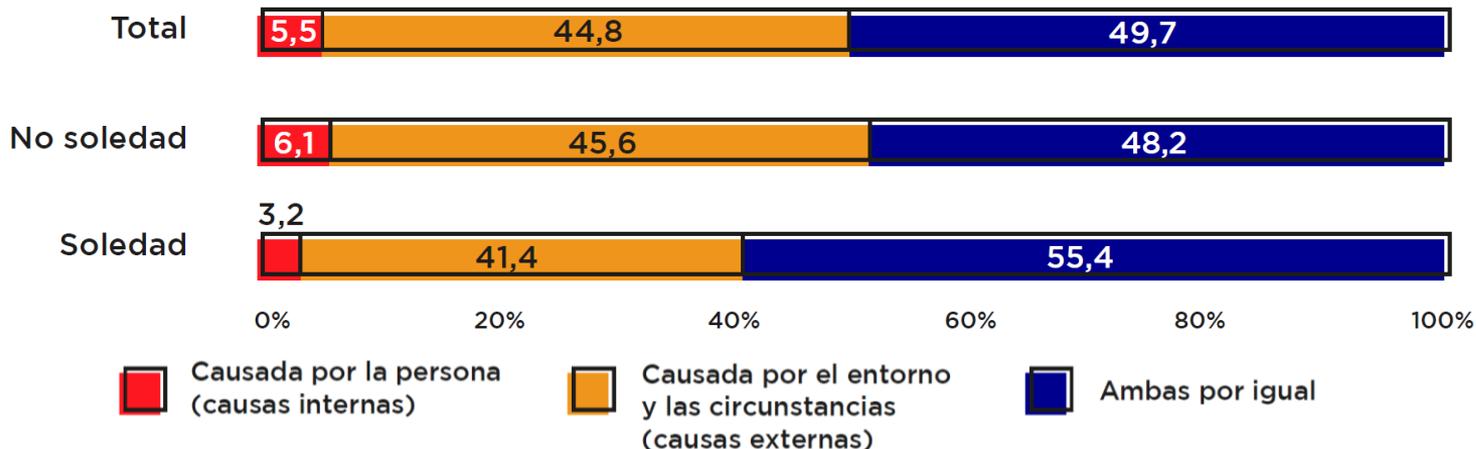
✓ La percepción general es que la soledad no deseada es un problema extendido en la sociedad. La mayoría de las personas, algo más de dos de cada tres (68,2%), **conocen a otras personas que puedan sentirse solas sin desearlo**

✓ Casi la unanimidad de la sociedad (98,8% de la población) considera que **cualquier persona es vulnerable a la soledad** y existe una percepción generalizada de que la soledad es un **problema social cada vez más importante**

4.

Percepción sobre la apertura de la sociedad y las causas

Percepción de las causas de la soledad no deseada

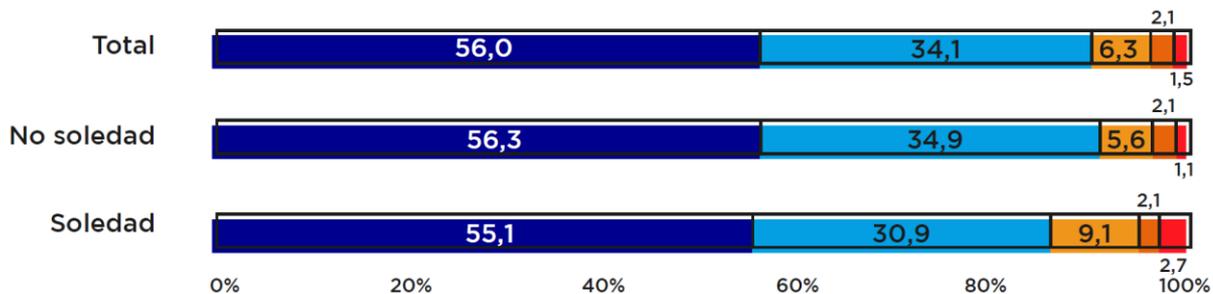


La opinión más extendida es que la soledad es causada por una combinación de factores tanto a factores y circunstancias fuera del control de una persona como a actitudes de las propias personas.

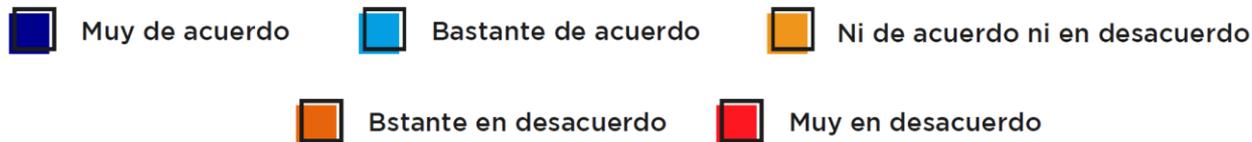
4.

Percepción sobre la notoriedad del problema

Opinión sobre si la lucha contra la soledad debe ser una cuestión prioritaria para las Administraciones



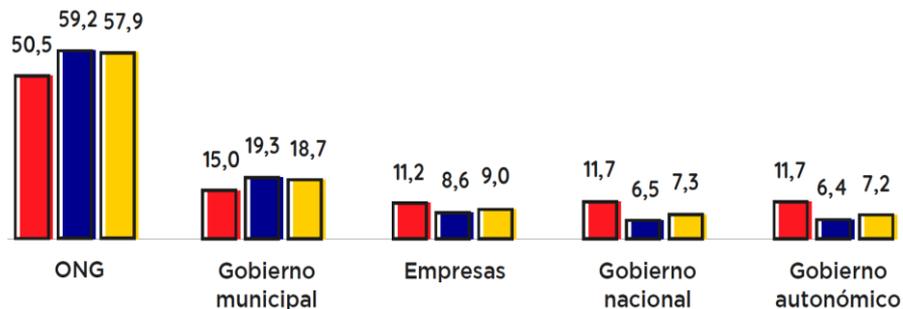
La gran mayoría de la sociedad considera que la lucha contra la soledad debe ser una cuestión prioritaria para las administraciones públicas



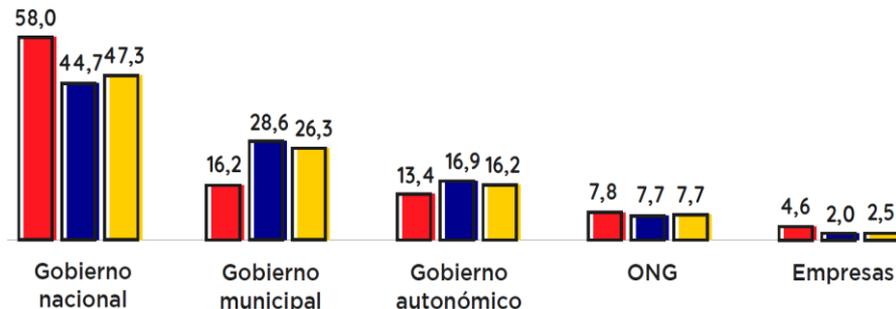
4.

Percepción sobre las responsabilidades

Opinión sobre qué institución hace mayores esfuerzos para combatir la soledad no deseada



Opinión sobre qué institución se debería encargar de que nadie se sienta sola sin desearlo



Soledad



No soledad



Total

- ✓ Las ONG son la institución más valorada de cara a la lucha contra la soledad en la actualidad
- ✓ La institución que tiene una mayor responsabilidad ante la soledad no deseada es el Gobierno nacional, seguida por el gobierno municipal o autonómico
- ✓ Existe un claro consenso en que la lucha contra la soledad es una responsabilidad compartida por el conjunto de la sociedad

5.

Conclusiones



5.

Los ámbitos determinantes de la soledad en España

Variables con un impacto significativo en la soledad (Regresión Logística Binaria):

Odds Ratio

Relaciones sociales

La cantidad y calidad de las relaciones de amistades y familiares

4,0 2,3 1,6 1,3

No tener personas que puedan prestar ayuda en caso de necesitarlo

2,9

Hogar unipersonal involuntario o no

3,2 2,7

Salud física y mental

Tener una salud muy mala, mala o regular

2,7

Sufrir un problema de salud mental

3,0

Vulnerabilidad

Carecer de educación superior

1,6

Sufrir dificultades económicas

1,4

Grupo social

Ser joven (18 a 29 años)

2,8

Tener origen personal y/o familiar extranjero

1,8

Mundo digital

Comunicarnos principalmente online con amistades y familia

1,6 1,3

5.

Conclusiones

1

La soledad no deseada es un fenómeno social extendido

- ✓ 20% experimenta la soledad no deseada (13 puntos es soledad crónica)
- ✓ 30% lo ha experimentado en el pasado
- ✓ 70% conoce a alguien que padece soledad
- ✓ 95% de la sociedad piensa que es causada por el entorno

2

Que tiene solución en muchos casos

- ✓ 1 de cada 3 de las personas que no están en soledad afirman haberla padecido

3

Por edad, la prevalencia por edad describe una forma de “U”, aunque mayor en la juventud. Más soledad en la juventud rural y en los mayores urbanos

- ✓ 37% juventud rural
- ✓ 25% mayores urbanos

5.

Conclusiones

4

Tener menos relaciones de las deseadas, que sean de mala calidad, y la ausencia de contacto físico, factores determinantes para experimentar de la soledad

- ✓ Más de la mitad de las personas que están en soledad, tienen menos relaciones familiares y de amistades de las que desean
- ✓ Un tercio de la población sola declara tener malas o regulares relaciones familiares y de amistades
- ✓ Entre 5 y 6 de cada 10 personas sus relaciones con la familia y los amigos son fundamentalmente a distancia

5

Existe una estrecha relación entre soledad y vulnerabilidad social

- ✓ A mayor nivel de estudios menor prevalencia
- ✓ A mayores dificultades económicas y peor salud mayor prevalencia
- ✓ Mayor soledad en formas familiares no nucleares
- ✓ Mayor prevalencia en las capas sociales más discriminadas

5.

Conclusiones

6

La población opina luchar contra la soledad no deseada debe formar parte de las políticas públicas

- ✓ 90% piensa que debe ser una prioridad en las administraciones
- ✓ 47% considera que debe ocuparse el gobierno central, 26% el municipal, 16% autonómico, 8% ONG.

7

Aunque perciben que son las entidades sociales (ONG) las que se ocupan de luchar contra este fenómeno social

- ✓ 60% opina que los mayores esfuerzos los realizan las entidades sociales
- ✓ 19% gobiernos municipales, 7% nacional y autonómico

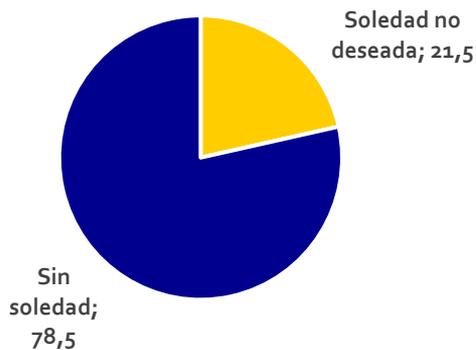
6.

Barómetro de soledad no deseada en la **Comunidad de Madrid** en 2024

5.

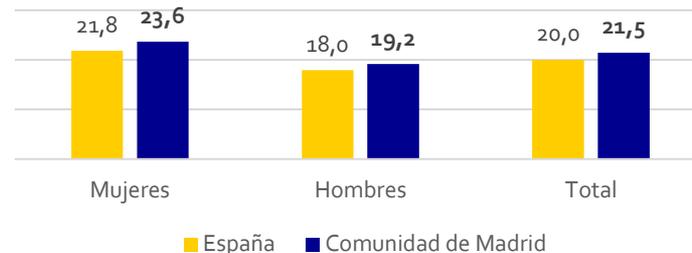
Prevalencia de la soledad en la Comunidad de Madrid

Soledad no deseada en la Comunidad de Madrid en 2024

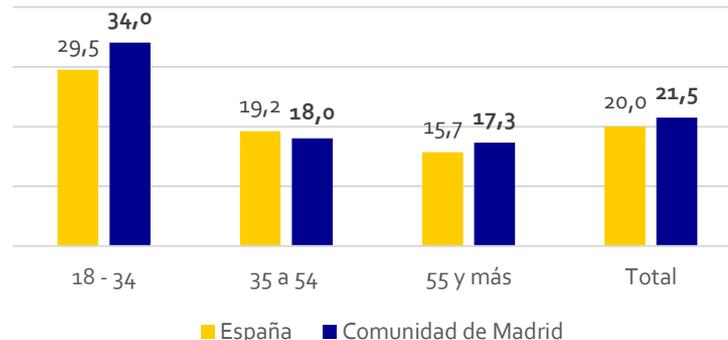


- ✓ La soledad es un problema persistente, aunque la duración de la soledad en la Comunidad de Madrid es menor que en el conjunto del país.
- ✓ El porcentaje de personas que sufren soledad desde hace menos de un año es mucho más frecuente en la Comunidad de Madrid frente a en el conjunto de España.

Sexo



Edad



6.

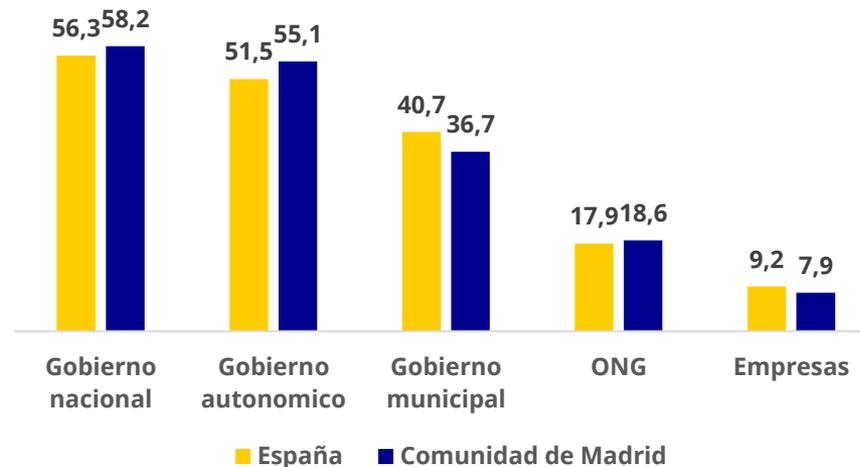
La soledad en la Comunidad de Madrid

Soledad y habitat



- ✓ No existen diferencias importantes en la prevalencia de la soledad no deseada entre la ciudad de Madrid y el resto de la Comunidad de Madrid
- ✓ Según la opinión del conjunto de la sociedad la institución que tiene una mayor responsabilidad ante la soledad no deseada es el Gobierno nacional, seguido por el gobierno autonómico o municipal

Opinión sobre qué institución se debería encargar de que nadie se sienta sola sin desearlo



Un estudio de Fundación ONCE y Fundación AXA:



fundación
AXA

Barómetro de la **soledad no deseada** en España 2024

Descarga el estudio completo

Un estudio realizado en el marco de:

